

\$ 3.000

Sxxi.net

88

EDICIÓN 88 - 2019 BOGOTÁ COLOMBIA / AMERICA U\$ 1 - UE € 1 www.Sxxi.net - ISSN 2011-5857



Al rescate de la Amazonía

Chiribiquete: paraíso



Sxxi.net

Fundador - Director:
José Darío Salazar Ramos
1998 - 2019

Administra:
Fundación S.XXI

Editora:
Ana Patricia Cerón Guerrero

Periodistas:
Carlos A. Bernal Jimenez
Sebastián Salazar Cerón,
Naturita.

Diagramación:
Sxxi-Ediciones
Fotografía: Sxxi.net, PNN

Las opiniones aquí
expresadas son responsabi-
lidad de los columnistas.

Publicidad:
Tel. 057 1-220 9050
Cel. 3006029844
3194106483
revistasxxi@gmail.com
Bogotá - Colombia

www.Sxxi.net
Youtube:
sxxiperiodico
Facebook:
periodico ecológico
Instagram:
Sxxiperiodico
Twitter:
Periodico Sxxi

No se puede afirmar otra cosa de esta región encantada, universo cósmico de los hombres jaguar, del agua, de la fauna y de la relación sagrada de nuestros ancestros con lo espiritual.

La Sierra de Chiribiquete forma parte de un área protegida por el Sistema de Parques Nacionales Naturales, junto con territorios colectivos de la región Amazónica que contribuyen a mantener el equilibrio ecológico de la cuenca del Río Amazonas y la parte occidental de la provincia de La Guyana, aportando a la sostenibilidad de las especies endémicas y favoreciendo la continuidad ecológica de los Andes, Orinoquía y La Amazonía.

Este parque natural es un tesoro ambiental de Colombia, y uno de los pocos pulmones de la tierra, ubicado en la región amazónica. Abarca los departamentos de Guaviare, (municipios de San José del Guaviare, Miraflores y Calamar); y el Caquetá, en los territorios de San Vicente del Caguán, Solano y Cartagena del Chairá. Su extensión es de 4.268.095 hectáreas, y su preservación es responsabilidad del Gobierno (autoridades departamentales y locales), de las comunidades y, por supuesto, de la ciudadanía en general.

El territorio es un nicho de conservación de la biodiversidad y ecosistemas naturales del planeta, y fuente importante de la multiplicidad de expresiones culturales de las comunidades que se han asentado a través del tiempo en el territorio, (protegido antaño por los Karijona u hombres jaguar, la tribu que cuidó la Sierra duran-

te siglos). Esta particularidad hace que cuente con la mayor cantidad de pinturas rupestres grabadas en piedra en el continente Americano (más de cien mil petroglifos), que rendían culto a la figura del jaguar, de gran poder simbólico, por ser considerado portador de potencia y fertilidad. Los pictogramas también recrean escenas de caza, ceremonias, danza y guerra.

Chiribiquete fue territorio tradicional de esta etnia aborigen (Karijona), y probablemente de grupos aislados pertenecientes a los Uitotos, Caribes y Arawak. De igual manera, su área de influencia cuenta con presencia de comunidades colono-campesinos, tanto en el departamento del Guaviare como en el Caquetá.

Según Parques Nacionales Naturales, la Sierra alberga ecosistemas de gran riqueza biológica, pues gracias a su ubicación, es uno de los pocos lugares donde confluyen naturalmente las faunas de cuatro provincias biogeográficas, especies de ecosistemas acuáticos, que se consideran vitales por el papel fundamental que cumplen en la satisfacción de necesidades de la población local y regional; además de su importante función de mantenimiento del equilibrio ecológico en la regulación hídrica, climática, y la riqueza de fauna, flora y microorganismos, y de su actuación como protector de corredores ecológicos de la región.

“La región también la conforman humedales en las llanuras aluviales, madrevejas, ciénagas de mediano y pequeño tamaño,

y los bosques inundables de las cuencas de los ríos Apaporis, Caguán, Caquetá, Putumayo, el propio Amazonas y posee suelos sedimentarios que están relacionados con los ríos que la atraviesan”.

Los tepuyes, o gigantes mesetas, hacen parte de la fantasía ambiental de Chiribiquete, alturas que surgen entre los valles menores y las planicies, y que se consideran las formaciones rocosas más antiguas originadas en el precámbrico, afirman los especialistas.

“En cuanto a su flora, se tienen registro de 2,138 especies que corresponden al 7.6 % de las reportadas en Colombia y al 66.5 % de las de la región Amazónica. Las familias con más especies son: Fabaceae (184), Rubiaceae (167) y Melastomataceae (147). Se hallaron en Chiribiquete 67 especies endémicas de Colombia”.

Por otra parte, 16 especies aparecen como exclusivas de la Sierra, 14 han sido identificadas con algún grado de amenaza para Colombia. Las recientes expediciones han determinado al menos diez especies nuevas y la presencia de cuatro tipos principales de formaciones vegetales: bosques, matorrales, praderas o pastizales y vegetación sobre roca dura. Igualmente se registraron 4.854 ejemplares representantes de 1.676 especies, 57 nuevos registros de especies de fauna y flora para Colombia, 5 especies endémicas y 32 posibles nuevas especies para la ciencia.

Como es evidente, Chiribiquete, el corredor del jaguar, es un maravilloso paraíso ambiental, que merece nuestra atención,

arqueológico y ambiental



Serranía de Chiribiquete. Foto Parques Nacionales Naturales para Sxxi.net

cuidado y protección, ejerciendo respetuosamente la labor que iniciaron los cuidadores ancestrales prácticamente extinguidos. Los colombianos: gobiernos de turno y sociedad civil, dueños de este bien que con esmero nos han heredado nuestros antepasados, debemos asumir el compromiso de preservar con responsabilidad el ecosistema estratégico que nos pertenece, protegiéndolo con políticas y acciones concretas de las amenazas que lo

acechan como la deforestación, el acaparamiento de tierras, el turismo depredador e insostenible.

Porque este eden de biodiversidad representa nada menos que la vida para nosotros y otras especies, y el legado ambiental para las futuras generaciones que ven amenazada su existencia en razón a prácticas destructivas que privilegian el dinero a la vida.

Por eso, madres, padres, maestros, medios de comunicación, y comunidad en general, tienen la tarea de dar a conocer la belleza de la Serranía de Chiribiquete y la Amazonía, a niñas, niños, jóvenes, adultos y personas

mayores, porque difícilmente podemos amar y construir sentido de pertenencia sobre lo que no conocemos, y menos, si no sabemos el gran significado que tiene para nuestra supervivencia presente y futura.

El Putumayo se tomó a Bogotá



Fotos Sxxi.net - Artesana del Putumayo

Sxxi.net Durante tres días Corferias se vistió de riqueza ancestral, cultural y ambiental en la Semana del Putumayo.

Entre el 19 y 21 de septiembre, se llevó a cabo la Semana del Putumayo, evento realizado en Corferias y organizado por la Gobernación del Putumayo, que buscó resaltar el valor cultural y ambiental del territorio y sensibilizar a los ciudadanos sobre la importancia de cuidar y preservar la Amazonía colombiana.

“Putumayo ha iniciado un proceso de transformación en el sector rural que apunta a lo sostenible y a proteger la Amazonía, por eso presentamos al país los avances y resultados de dicho proceso, esperando se replique en la ciudad e invitando a los ciudadanos a conocer nuestro departamento”, señaló la gobernadora del Putumayo Sorrel Aroca.

Periódico Sxxi.net, acompañó esta importante iniciativa que contó con la participación de 150 expositores, provenientes de esta zona del país, quienes

impulsaron y ofrecieron iniciativas empresariales, artesanías, moda, belleza, gastronomía, biodiversidad, así como la oferta turística que tiene el territorio para brindar al mundo.

“Las máscaras que elaboro cuentan historias a través de su simbología, por ejemplo, algunas representan el sol, que para la cultura Kamzá es el dios y el origen de la vida, de igual manera, otras que transmiten mensajes acerca de la fertilidad representada con una rana que, al tiempo, para esta cultura es augurio de abundancia. Vengo realizando este arte desde la niñez, teniendo una experiencia de más de 25 años, y he tenido la oportunidad de darlo a conocer en diferentes partes del mundo”, manifestó, Carlos Majoy, indígena Kamsá del Valle de Sibundoy.

En esta jornada, los bogotanos y turistas pudieron conocer una muestra de importantes paisajes que caracterizan esta zona del país como la cascada del “Fin del Mundo”, el Ojo de Dios, la Piedra del Pijilí, el Salto del Indio, Tierra Cofan y Tierra del Yagé, asimismo disfrutaron de conversatorios con diferentes taitas y sabedores, pertenecientes a pueblos indígenas originarios del Putumayo, quienes compartieron sus saberes en torno a la medicina, tradicional, las plantas sagradas y al Yagé.

Doris Ajoy explicó como por medio de sus diseños de ropa, busca expresar el



Mariela Kanamijoy - Indígena artesana del Putumayo



Sergio Pantoja. Corporación Fin del Mundo



Carlos Majoy indígena Kamsá. Artista

sentimiento y pensamiento de su pueblo: *“A través de una simbología propia, contamos la historia de un pueblo que aún vive, que siente, y que quiere manifestarse en el tiempo para la gente. Para quienes son amantes de la cultura y quieran encontrar sus raíces, tenemos una diversidad cultural, una riqueza y un patrimonio que es digno de mostrar y que esperamos visiten y disfruten, y vuelvan a esos tiempos antiguos donde las personas interactuaban y conversaban generando ese lazo de amistad que es lo que los abuelos siempre nos inculcan”*, aseguró.

Por su parte, Sergio Pantoja de la Corporación Turística Fin del Mundo, invitó a los ciudadanos a conocer los ricos y variados paisajes de la región. *“Somos un grupo de 13 familias que estamos organizadas ofreciendo turismo rural comunitario, con el fin de sustentar nuestras familias, porque lo que antes los campesinos estábamos destruyendo, hoy lo estamos protegiendo, conservando la naturaleza e invitando a los turistas para que se conecten*



Expositores del Putumayo

con el territorio y tengan la experiencia de vivir un momento único en sus vidas”, manifestó.

Así, la Semana del Putumayo permitió a los bogotanos disfrutar de las maravillas ancestrales de los artesanos putumayos, quienes presentaron sus mejores muestras en artesanías, pinturas, tejidos, sombreros, diseños y tallaje en madera; que los han hecho acreedores, a la medalla Maestros de Maestros del arte expresionista amazónico, así como a varios reconocimientos internacionales por conservar las especies forestales. Los visitantes se llevaron un importante mensaje: el de proteger y reconocer el valor que tiene, no solo para el país sino para el mundo, el departamento del Putumayo.

El Putumayo es uno de los departamentos que hacen parte de la Amazonía Colombiana, cuenta con una superficie de más de 24.800 km². Es un territorio rico en biodiversidad y destino excepcional para el ecoturismo. Entre sus atractivos están el de contar en su hábitat con una magnífica riqueza paisajística, flora y fauna maravillosa como el delfín rosado, el oso de anteojos y alrededor de 674 especies de aves originarias del pie de monte amazónico.

Vea nota y video:
<https://sxxi.net/2019/10/01/el-putumayo->



Luis Chicque. Artesano



Romario Moreno. Diseñador



“ Quiero mostrarle al mundo lo hermoso que es el Putumayo ”



Octavio Correa, pintor. Se inspira en el concepto de Selva Viva, para representar el Putumayo y la Amazonía.

Así inició la conversación con Sxxi.net, Octavio Correa, artista expositor de la Semana del Putumayo, un hombre amable y sencillo, de origen caqueteño y adoptado por el Putumayo, que vive y trabaja desde hace 35 años en esta zona del país. Su pintura recrea la fauna, la flora exuberante amazónica, llena de color, de vida, de especies exóticas, y de agua que brota por todos los rincones de este magnífico ecosistema.

Sxxi.net: ¿Cuándo inició su trabajo como pintor?

Octavio Correa: Pinto desde que era niño, pero el tema del desplazamiento me obligó a dedicarme a otras cosas; sin embargo, luego de un largo camino, me siento orgulloso de mis obras con las cuales puedo garantizar el sustento para vivir dignamente con mi familia. En el año 2002 inicié nuevamente a pintar, luego de salir desplazado por la violencia.

Sxxi.net: ¿Ah qué se dedicaba?

Octavio Correa: Antes me dedicaba a la siembra de coca, fue algo que hice por mucho tiempo, pero luego, por circunstancias que ocurrieron, me di cuenta que en realidad le estaba haciendo daño a la naturaleza.

Sxxi.net: Y hoy, ¿Cuál es su propósito?

Octavio Correa: Hoy soy feliz de mostrar mi arte y mi talento. Con estas pinturas, quiero retribuir el daño que le hice a la naturaleza sembrando coca, dando a conocer, entre otras cosas, la problemática que sufre la biodiversidad del territorio con la tala indiscriminada de bosques.

Sxxi.net: ¿Qué quiere expresar en sus pinturas?

Octavio Correa: Quiero mostrar por medio de mis pinturas, las especies que se encuentran en vía de extinción y que

habitan en nuestro territorio: animales como la danta, los micos, el jaguar, los guacamayos y la pantera, cuyo hábitat es el bosque, y si no lo cuidamos, perjudicaremos a estas especies y pondremos en riesgo nuestra existencia.

Quiero mostrarle al mundo lo hermoso que es el Putumayo, con la rica fauna y biodiversidad que tenemos en el territorio y en la Amazonía colombiana, pero sobre todo, que si no la protegemos, dentro de unos pocos años, lo único que quedará son estas pinturas para recordar estas especies. Más que vender mis cuadros, deseo dar a conocer la riqueza que tiene nuestro departamento y nuestro país.

Para contacto: 3203143665

Vea video:

<https://sxxi.net/2019/10/01/el-putumayo->

VOTA

POLO

DEMOCRÁTICO
ALTERNATIVO

ALCALDÍA CONCEJO Y JAL



Publicidad política pagada

Publicidad política pagada

CONCEJO BOGOTÁ 2020-2023



 **BOGOTÁ**
emprende Verde
IDEAS QUE FLORECEN

Con el # 43
del Partido Verde promoveremos:

*Los emprendimientos Verdes, la educación Verde,
la cultura Verde, la integración regional,
la conservación del Páramo de Sumapaz
y los humedales y la disminución de
la contaminación del aire.*

**DE
UNA!**
CLAUDIA
ALCALDESA



Leonardo Baquero

 leonardo Javier Baquero  leobaqg
 @leobaq  315 692 1360

¿Qué le espera a Bogotá en materia ambiental?



Claudia López

Candidatos a la Alcaldía de Bogotá 2019

La aspirante por el partido Alianza Verde, con 'Unámonos por Bogotá', propone:

Hacer de Bogotá un gran cordón verde que irá desde Suba pasando por los Cerros hasta Ciudad Bolívar.

Proteger el Páramo de Sumapaz, el más grande del mundo y máximo productor de agua, que se encuentra en nuestro territorio.

Impulsar la cultura del reciclaje para no seguir impactando Doña Juana, la generación de energía con residuos sólidos y el aprovechamiento de lo reutilizable.

Promover la implementación de energía solar y eólica desde la empresa de energía de Bogotá.

Implementar buses eléctricos para Transmilenio y SITP.

Mejoramiento del aire en Bogotá, porque la contaminación es el arma más letal de la ciudad, en razón a que mueren tres veces más personas por enfermedades respiratorias que por armas de fuego o blancas.

Para ello, propone disminuir el uso de diésel y cambiarlo por energías más limpias como el gas y la energía eléctrica, controlando la circulación en la ciudad de camiones, buses y carros 'chimenea'.

Sembrar árboles y plantas en jardines y parar la tala.

Proteger espacios ambientales como la reserva Van Der Hammen en el norte, los Cerros Orientales, el parque Entrenubes y las zonas rurales de la ciudad.

Uno de los temas más sensibles que definirá la vida de los bogotanos en la próxima vigencia es el ambiental, y es que la coyuntura que tiene la ciudad en materia de contaminación, de riesgo de pérdida de las fuentes de agua, y de espacios naturales, que son el pulmón de la Capital, permite asegurar, que estas elecciones van más allá de colores y partidos políticos, porque lo que está en juego es la vida de las personas, la salud, la educación y la protección de los recursos naturales para nuestro bienestar y el de generaciones futuras. En ese sentido, presentamos la propuesta ambiental de los candidatos a la Alcaldía de Bogotá, para que usted conscientemente vote por la persona más idónea, que no le haga el juego a la corrupción, y que defienda los intereses de los ciudadanos.



Carlos F. Galán

El candidato por el movimiento 'Bogotá para la Gente', propone:

- Mejorar la calidad del aire, poniendo en operación buses eléctricos.
- Mayor control de los vehículos que circulan por la ciudad, pues las emisiones de Bogotá son producidas por el transporte de carga y de servicio público como los buses, y así terminar con la emisión de diésel.
- Restaurar y proteger los humedales de Bogotá, a fin de que estos cumplan con su función hídrica, convirtiéndose en espacio de migración de aves.
- Sembrar un millón de árboles nativos y crear conciencia ciudadana sobre la importancia del tema ambiental.



Miguel Uribe

El candidato del partido Centro Democrático, cuyo lema de campaña es 'Avancemos Bogotá', propone:

- Sembrar un millón de árboles.
- Mejorar la calidad del aire, promoviendo uso de tecnologías limpias en transporte público y privado.
- Transformación de residuos en energía y abono a través de plantas tecnológicas.
- Promover el reemplazo de camiones y fábricas chimenea por tecnologías limpias.
- Descontaminar el Río Bogotá y proteger todas sus fuentes hídricas.
- Promover la protección y el bienestar animal.
- Incentivar la construcción de edificaciones verdes.
- Alcanzar un 25 % de aprovechamiento de residuos a través del reciclaje.



Hollman Morris

El candidato de Colombia Humana propone:

- Trabajar por el metro subterráneo por que este define el futuro de la sostenibilidad de Bogotá.
- Sembrar 1.5 millones de árboles en la reserva Tomas Vander Hammen, al igual que 500.000 en el bosque urbano Cerro Seco, en el sur de la ciudad.
- No extender la vida útil del relleno Doña Juana y volver a operar el programa Basura Cero.
- Crear seis nuevas plantas de reciclaje en diferentes localidades de Bogotá.

**DE
UNA!**

CLAUDIA
ALCALDESA

Claudia López pacta cumplir

la Política Pública de Medios Alternativos y Comunitarios

Apartes de la intervención de Darío Salazar director de Sxxi.net, a nombre de las Tics.

¿Por qué la Alianza Verde?

Como activista de la ecología humana desde el año 90 y fundador del Movimiento Verde colombiano en el año 2002, y estando de acuerdo con el propósito filosófico e ideológico que se enmarca en los principios de la Alianza Verde con sus diferentes colores, partidos y movimientos que hemos visto nacer y crecer, consideramos que deben estar a la altura de las condiciones para el proyecto que necesitamos. A este partido y a todos los que se piensen como opciones políticas debemos ayudar a construir el concepto de gobernanza, que se puede traducir como promover un nuevo modo de gestión de los asuntos públicos, fundado sobre la participación de la sociedad civil a todos sus niveles.

Y aquí está una parte de la sociedad civil, que, con sus medios alternativos y comunitarios, no vienen a pedir limosna, sino a firmar un pacto para que se cumplan sus derechos y se asigne un presupuesto para su acción en bien de la gobernanza y de la construcción de sujetos y de comunidades sanas intelectualmente y con acciones reparadoras de la discriminación histórica del poder.

¿Qué metodología proponemos?

La investigación acción participación, ha sido una escuela de aplicación del ejercicio político y público desestimada. Sus fundadores Orlando Fals Borda y María Cristian Salazar, sociólogos reconocidos internacionalmente, hicieron un aporte im-

portante con la sistematización de sus trabajos, mostrando como las comunidades o el sujeto, en busca de solucionar sus necesidades, puede construir pensamiento (investigación), proponer alternativas como la solidaridad y la acción individual y colectiva para superar sus deficiencias sean materiales o emocionales, y en dialéctica seguir investigando, generando acciones y participación para el bien del sujeto, persona, ciudadano, y su deber con los suyos, familia y pares.

¿Por qué Claudia López?

Los méritos de la Doctora Claudia, no pueden pasar desapercibidos en la pedagogía política, factor fundamental que nos permitirá ganar esta partida.

Nacida de las entrañas y con el imprinting del sector popular, estudiando en colegios públicos, habitante de Engativá y Ciudad Bolívar, ganando espacios como mujer con su inteligencia política, reconocida luchadora de los derechos de la comunidad LGBTI, comprometida con los sectores marginados, valiente como pocos, para enfrentar desde sus investigaciones y publicaciones y en el ejercicio de senadora, el fantasma tenebroso... de la guerra sin sentido; académica reconocida que con su persistencia intelectual se permitió profesionalizarse en Finanzas Gobierno y Relaciones Internacionales, hacer su maestría en Administración Pública y Política Urbana y su reciente doctorado en Ciencia Política. Ganadora para llevar la bandera ambiental y ecológica de la Alianza Verde, para conseguir en nombre de los ciudadanos el poder de administrar este



Foto Sxxi.net. Firma de Pacto con medios. De Izq. a der. Roberto Quiroga, Leonidas Mosquera, Darío Salazar (firmando), Martha Cañón, Yesenia Mosquera, Rodrigo Acosta, Claudia López, Francisco Castañeda, Álvaro Argote y Luis Eduardo Garzón.

gran ser vivo, que se merece lo mejor, en el cual vivimos, que lleva por nombre Bogotá y para la cual tenemos deberes que cumplir

Doctora Claudia, sabemos que en los bolsillos de esta campaña no hay intereses de negocios de buses, bolardos u otros; que usted no es vendedora de transnacionales, ni está entregada a las mafias de la contratación.

Los medios estamos para acompañar al gobernante, y el periodismo para ser el espejo del que no puede ver. Usted ha sido digna representante de este último y seguro será superior a la responsabilidad asignada; así mismo, tendrá el carácter para que lo mejor sea lo que se haga.

Este pacto con los medios, es para que los derechos se cumplan, y si usted los hace cumplir, hemos avanzado para ayudar a construir una ciudad más comunicada y reflexiva, donde el miedo a la inseguridad se convierta en valentía de solidaridad; donde el desprecio por el espacio público se transforme en amor a lo nuestro; donde la cultura ciudadana sea la llave de la convivencia; donde la violencia intrafamiliar se convierta en el reconocimiento y el

afecto por lo que somos; donde la palabra y el contenido de la discriminación se revierta en motivador para sentir la fraternidad; seguro que si así lo hacemos, estaremos en el camino a vivir de manera más feliz. En este instante, en cada minuto, hora y día que nos falta para el 27 de octubre, ayudaremos, junto con su afecto de pedagogía política, para que se cuente en las urnas que la Alianza Verde llegó para hacerlo bien, y que con usted gana un pensamiento político moderno, donde nos sentimos representados como seres humanos dignos de lo mejor.

Igualmente queremos el triunfo, lo mejor para usted y todos los bogotanos(as) e invitamos a quienes están en otras "toldas" o no se han decidido a elegir, para que se sumen a esta fuerza de presente y futuro que cada día crece con optimismo.

El alter ego de niños y niñas, jóvenes, hombres y mujeres se enfocan en su figura política, la cual así mismo se revierte como una esperanza de acción compartida, de gobernanza participativa y de democracia en el ejercicio de lo público. Éxitos y gracias.

Texto completo en:

www.sxxi.net/2019/10/11/el-pacto

LA ESMERALDA PULMÓN URBANO QUE SE DEFIENDE



Foto: Sxx.net. Parque Urapanes. La Esmeralda.

Sxxi.net. La Esmeralda es un barrio tradicional, incrustado en el corazón de Bogotá, conformado por casas y apartamentos, que se distribuyen entre las carreras 50 y 60, y entre calles 44 y 53.

Sus residentes son apacibles familias, que han vivido de manera tranquila durante cincuenta años, defendiendo en varias ocasiones las embestidas de los urbanizadores que quieren sus terrenos para desarrollar proyectos multifamiliares y de uso múltiple, y que han llegado al barrio en años anteriores, presentando escrituras falsas para tomarse sus áreas comunes, a lo que la comunidad ha respondido exigiendo a la ciudad que les haga respetar su espacio público, ganando siempre el derecho a la vida serena y en paz.

Los vecinos de la Esmeralda argumentan que la organización y la red social construida por años en el barrio son ganancias invaluable, porque han promovido la solidaridad y el compromiso con el cuidado del ambiente y con los habitantes del sector.

Este barrio es pretendido por su estratégica ubicación: rodeado por el CAN, el parque Simón Bolívar, La Universidad Nacional y las urbanizaciones Rafael Nuñez, Nicolás de Federeman y Pablo VI. Sus zonas verdes y espacios deportivos son aprovechados por residentes, trabajadores, como por vecinos de barrios cercanos que disfrutan de su abundante naturaleza y espacios de recreación.

La presión comercial ha invadido su periferia, pero su Junta Comunal y habitantes dan una lucha continua para hacer respetar su condición de zona residencial.

En una de sus áreas de bosque se ha implementado El Jardín Utópico, un proyecto ambiental con el que se rinde homenaje a la naturaleza, mediante la siembra de plantas, y que sirve como lugar de reunión, de poesía, y de diferentes expresiones culturales, sociales y artísticas, para invitar al cuidado de los recursos naturales y a la defensa del derecho fundamental a tener un ambiente sano.

El salón comunal es un área social aprovechada para ta-

lles, seminarios, baile, ejercicio, pintura, y cuantas actividades los vecinos quieran realizar por el bien común. Las zonas deportivas son utilizadas a diario con prácticas de fútbol, baloncesto, voleibol, microfútbol y tenis en canchas de cemento y polvo de ladrillo. La franja verde es espacio de recreación de niñas, niños, estudiantes y disfrute de las familias y sus mascotas.

En el 2019 el Plan de Ordenamiento Territorial de la Capital de Colombia, pretende incluir este barrio, así como Pablo VI, Quirinal y Salitre Greco (zonas protegidas) en áreas de intervención, para entregarlas a los urbanizadores y comerciantes y convertirlas en áreas densas con mezcla de usos, a lo que se oponen los residentes. Por eso, las familias de La Esmeralda, se han unido para decir NO, a los urbanizadores y NO al POT, y piden respeto a su derecho de permanecer en sus casas y seguir habitando el barrio bajo la normatividad residencial, conservando su bella arquitectura.

La Esmeralda es un ecobarrio, que aporta oxígeno a la

ciudad con sus zonas verdes y parques, que no debe ser saturado con edificios, ni afectar su red social y comunitaria, que se constituye en un fuerte tejido social que contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de sus habitantes.

Los residentes del barrio La Esmeralda exigen al Alcalde de Bogotá y al Concejo de la ciudad respetar el querer de los ciudadanos, y hacen un llamado a la comunidad distrital, nacional e internacional para que los apoyen en su propósito de continuar siendo un ecobarrio, una joya ambiental, ejemplo de calidad de vida y convivencia en Bogotá.

El libre mercado no debe pasar por encima de los intereses públicos y son los ciudadanos quienes hoy se alzan ante el mundo para hacer respetar su derecho a la calidad de vida y a un ambiente sano.

De diferentes sectores llega la solidaridad y se unen para que el Plan de Ordenamiento respete el querer del constituyente primario que es la ciudadanía. No al POT suena en toda Bogotá y en especial en La Esmeralda.

Envíe su nota de apoyo a: info@jaclaesmeralda.org



Así va el país ambiental

Foto: Sxxi.net. Nevado del Ruiz. Cordillera de Los Andes

Sxxi.net. El Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, en cabeza del Ministro Ricardo Lozano, presentó el balance del trabajo realizado en el último año.

La presentación tuvo como eje principal el Pacto por la Sostenibilidad, plasmado en el Plan de Desarrollo Nacional, el cual tiene como base el principio de ‘producir conservando y conservar produciendo’, a través del equilibrio entre la conservación del capital natural, su uso responsable y la producción nacional.

“Por medio de este Pacto se busca afianzar el compromiso de las actividades productivas con la sostenibilidad, la reducción de impactos ambientales y la mitigación del cambio climático, haciendo un uso eficiente de los recursos naturales y las materias primas”, manifestó Ricardo Lozano, Ministro de Ambiente.

Con una inversión de más de \$380.000 millones, vigencia 2018, la cartera ambiental pre-

sentó los proyectos que se han desarrollado en los diferentes sectores comprometidos con la sostenibilidad ambiental, que buscan afianzar el compromiso de las actividades productivas con la sostenibilidad y la mitigación al cambio climático, produciendo y haciendo un uso racional de los recursos naturales, objetivo que requiere de acciones de los distintos sectores para reducir las emisiones de Gases Efecto Invernadero (GEI) y el uso intensivo de los recursos naturales como el agua. La idea es potencializar las oportunidades sociales, económicas y ambientales que se derivan del desarrollo de actividades productivas eficientes, innovadoras, sostenibles y comprometidas con la mitigación del cambio climático.

La economía circular busca reducir la intensidad en el uso de materiales que es 2,8 veces mayor al promedio de la OCDE (Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico), y aprovechar las

oportunidades para incrementar el reciclaje y reutilización del mismo; de esta manera, de enero a octubre de 2018 se reportaron al Sistema Único de Información (SUI), 767.137 toneladas aprovechadas por 232 prestadores de la actividad de aprovechamiento.

Asimismo, en el tema de conservación ambiental, y teniendo en cuenta que Colombia es el país número uno en aves y orquídeas a nivel mundial, y el décimo en biodiversidad con 62.829 especies registradas en el Sistema de Información so-

bre Biodiversidad de Colombia, el Ministerio junto con los institutos de investigación y la academia, realizan la actualización de las especies a través de los Libros Rojos, de acuerdo a su categorización y a su estado de conservación.

De igual manera, en lo relacionado con la problemática de la deforestación, se resaltó la formalización de 366 acuerdos de conversación y restauración en los Parques Nacionales del país, 149 de restauración, 153 para frenar la deforestación y 64 para sistemas de producción



Foto: Sxxi.net. En las instalaciones de RTVC, y ante un selecto grupo de ambientalistas, el Ministro Ricardo Lozano presentó la Rendición de Cuentas del MADS.



Foto: Sxxi.net. Bahía de Santa Marta



Ricardo Lozano.
Ministro de Ambiente
y Desarrollo Sostenible
de Colombia. Foto Sxxi

sostenible en zonas aledañas; destacando que 2.183 familias se sumaron a los acuerdos de conservación de 86.074 hectáreas de bosque en los departamentos de Guaviare y Caquetá.

Finalmente, y buscando promover las condiciones para prevenir y reducir el riesgo por cambio climático, se señaló la prioridad que existe en manejo de desastres, siendo los fenómenos hidrometeorológicos, los más recurrentes y la causa del 85% de los desastres registrados entre 1998-2018.

Según el Ministerio, en Colombia existen alrededor de 6,7 millones de personas socialmente vulnerables y expuestas a amenazas por inundaciones,

movimientos en masa y avenidas torrenciales; además, se encuentran cerca de 16 millones de personas en zonas de amenaza sísmica alta, concentradas principalmente en las capitales del país.

Gran reto y así lo ha tomado el Ministerio de Ambiente al promover la participación de las comunidades, de los gobiernos locales y regionales, para que se hagan parte en las propuestas de preservación de sus territorios y sean administrados de la mejor forma, preservando la vida de los residentes y los ecosistemas que los rodean, que van desde las explotaciones mineras pasando por la concesión de parques para el turismo.

¿Quién es Ricardo Lozano?

Geólogo de la Universidad Industrial de Santander, especialista en Medios de Comunicación de la Universidad de Los Andes, con experiencia en procesos de rescate socio ambiental y morfológico. Trabajó con comunidades vulnerables en la localidad de Rafael Uribe Uribe, asesor del Ministerio de Ambiente desde la Administración de Cecilia López, director del IDEAM donde se desempeñó como Punto Focal del Panel Mundial de Cambio Climático (IPCC), de la Organización Mundial de Meteorología y del Clima, de la

Organización Mundial para la Observación de la Tierra y del Programa Hidrológico Internacional de la UNESCO. También ha sido delegado del país a eventos, foros y negociaciones internacionales, hasta ocupar el cargo de la máxima autoridad ambiental de Colombia.

Su carrera técnica y académica y sus posturas políticas en favor de los recursos naturales nacionales y la participación social, lo ubican como uno de los ministros con más compromiso con el ambientalismo colombiano.

IMAGINA ESTO:

Dormir en una finca de estilo antioqueño, rodeada de guadua, café, plátano y árboles frutales, un hilo de agua y toda la tranquilidad y seguridad de un excelente condominio. Podrás despertarte a tomar un delicioso café montañero, jugar rana, minitejo o a las cartas y después un chapuzón en la piscina. Venga estamos cerca del Parque del

Café y Panaca y de todos los pueblos pintorescos del eje cafetero. Tenemos habitaciones para pareja y grupo familiar. Vive esta experiencia en las montañas cafeteras del Quindío. ¡Te lo mereces!

QUE INCLUYE:

Habitación matrimonial y/o familiar con cama doble y auxiliar. (Máx. 3 personas)

Nevera y opción de cocina. BBQ. Café montañero, botellón de agua. Ducha de agua caliente. Camino de la guadua, el café y la fruta. Habitación familiar. (Máx. 5 px). Parqueadero 24-H.

PREGUNTA POR TU
ACOMODACIÓN EN

300 558 7371



TOMATE UN CAFÉ

CASA FINCA LA
PINTADA

Ecopetrol reducirá el 20% de emisiones al 2030

Sxxi.net acompañó a Minambiente y Ecopetrol en la firma del pacto para cumplir este objetivo

Como parte de la estrategia para contribuir a la preservación del medio ambiente, Ecopetrol firmó un acuerdo con el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, con el fin de aunar esfuerzos para mejorar la calidad ambiental y propender por el desarrollo sostenible del país en temas como recurso hídrico, biodiversidad, cambio climático, economía circular y mejoramiento de la calidad del aire, reduciendo en un 20% sus emisiones de gas de efecto invernadero al 2030.

De acuerdo con la firma Ruby Canyon Engineering, auditora internacional avalada por la entidad Mexicana de Acreditación (EMA) y la American National Standards Institute (ANSI), el plan de descarbonización que adelanta la compañía, evidencia que en los últimos ocho años logró reducir 5 millones de toneladas de emisiones de CO₂e, de las cuales, más de un millón fueron verificadas por la firma en mención. La inspección se ejecutó en Campo Casabe, ubicado en Yondó, Antioquia, y en la Refinería de Barrancabermeja, en Santander.

“Tenemos el compromiso de disminuir los impactos de nuestras operaciones, trabajar con las autoridades por una mejora constante en la calidad del aire que respiramos, impulsar buenas prácticas ambientales y promover el desarrollo socio-ambiental de los territorios donde estamos presentes”, manifestó el Presidente de Ecopetrol, Felipe Bayón Pardo.

Asimismo, señaló que la empresa actualmente desarrolla dos iniciativas: la primera corresponde al aprovechamiento de gas en TEA (sistema de antorchas para quemar gas), para generar energía eléctrica al campo; y la segunda, en la refinería, consiste en la ejecución de un programa de eficiencia, que incluye mejoras tecnológicas en la entrega de energía y vapor que



Foto Sxxi.net. Felipe Bayón Pardo. Presidente Ecopetrol

se consume en los diferentes procesos. Las toneladas reducidas y verificadas en términos ambientales, equivalen a la captura de carbono por la reforestación de 150.000 hectáreas de bosque.

Por su parte, Ricardo José Lozano Picón, Ministro de Ambiente y Desarrollo Sostenible, reconoció la gestión ambiental desarrollada por Ecopetrol, *“Estas grandes metas de licencia energética, de reducción de fenómenos de vulnerabilidad frente a los impactos del cambio climático, están en cabeza de los sectores productivos del país, es por ello que reconocemos el componente eco-sistémico en el cual se trabaja, y en cómo recuperar la biodiversidad y generar el involucramiento de las comunidades y pueblos étnicos en la recuperación y reforestación de esas áreas degradadas”,* manifestó.

Cabe destacar, que Ecopetrol pondrá en marcha un parque solar en el departamento del Meta, con el cual se espera abastecer parte de la energía de algunas operaciones de la empresa en esa región. *“Avanzamos también en la producción de biocombustibles a partir de palma en Barrancabermeja, y a partir de caña de azúcar en Puerto López, Meta”,* dijo Bayón.

Finalmente, el trabajo conjunto entre las partes, facilitará la construcción de capacidades, la participación de expertos y la aplicación de mejores prácticas, al tiempo que promoverá un diálogo constructivo en la formulación de normas y políticas que contribuyan a la mejora ambiental del sector de los hidrocarburos en Colombia.

Pregunta y Respuesta

“La fracturación hidráulica, fractura hidráulica o estimulación hidráulica (también conocida por el término en inglés fracking) es una técnica para posibilitar o aumentar la extracción de gas y petróleo del subsuelo”.

Dado el rechazo al fracking, y la alarma por esta práctica de explotación petrolera, riesgosa para los ecosistemas estratégicos que tenemos en el país, Sxxi.net pregunta:

¿Desde cuándo hay fracking en Colombia?

Responde: Felipe Bayón Pardo. Presidente de Ecopetrol

“No hay fracking en Colombia. El Gobierno Nacional en cabeza del Ministro de Ambiente y el Ministerio de Minas y Energía le pidió a un grupo de expertos hacer una revisión sobre como estaba el relacionamiento entre comunidades e industria, asimismo, la reglamentación para poder eventualmente hacer el desarrollo de los no convencionales, al igual que el tema de sostenibilidad energética. .

Esa comisión rindió un informe, hizo unas recomendaciones puntuales, las cuales acogimos y estamos trabajando para poder hacer el desarrollo de los proyectos piloto de investigación integral, y estos nos van a ayudar a resolver muchas de las dudas, cuestionamientos y mitos; por eso debemos hacer más pedagogía.

Hemos dicho que no vamos a competir con las aguas que son de consumo potable de las comunidades, estamos viendo aguas de producción, aguas de la refinería, inclusive, aguas de muchos municipios que hoy no tienen un alcantarillado, hacia allá le estamos apuntando. El país tiene que tomar una decisión consciente si permite que se hagan los pilotos que nos aporten una visión más acertada de cómo esta técnica se puede implementar o no en Colombia.”

Foro Administración de Modelos de Emergencia



Foto Sxxi.net. De izq. a der. María Alfaro (USAID), Eduardo José González (Director UNGRD), Pedro Manosalva (Director Bomberos), Richard Vargas (Director - IDIGER - Bogotá) y otro invitado a la instalación del Foro de Administración de Modelos de Emergencia.

Sxxi.net. En Bogotá se llevó a cabo el Foro de Administración de Modelos de Emergencia. El evento fue liderado por el Cuerpo Oficial de Bomberos, con el apoyo de la Unidad Nacional de Atención y Gestión del Riesgo y Desastres, el Idiger, y USAID/OFDA.

Sobre el particular, Pedro Manosalva, director del Cuerpo Oficial

de Bomberos de Bogotá, manifestó: *“Estamos en un momento coyuntural, reviviendo la voluntad que tenemos desde hace más de una década de trabajar en un modelo de Administración de Emergencias único en Colombia para los diferentes sectores como salud, vivienda y educación; esto, armonizado con la Ley Nacional de Gestión del Riesgo 1523, que nos llama a las autoridades departamentales y locales a establecer una estrategia distrital de emergencias”*

En el foro se presentaron los aciertos, retos y desafíos que enfrentan las organizaciones en la implementación del modelo de gestión del riesgo. *“Podemos ver el avance que ha tenido Colombia en la implementación del modelo del Sistema de Comando de Incidentes, evidenciar que esta herramienta funciona en las entidades privadas y públicas, señaló María Luisa Alfaro, consultora temática USAID/OFDA.*

Paulo Barbosa, coordinador general de la Secretaría Nacional de Protección y Defensa Civil de Brasil, resaltó la importancia de adquirir nuevos conocimientos en el manejo de emergencias, *“Hay una preocupación en Colombia con la administración de emergencias, y eso es algo que necesitamos implementar en Brasil para atender las dificultades que tenemos allí, pues es un país federal muy grande”.*

O.M.B.SAS

SERVICIO ADMINISTRADO DE IMPRESIÓN

EQUIPOS BANCARIOS Y DE OFICINA



**Servicio de outsourcing
de impresión**

**Cartuchos alternativos
para impresoras**

Ahorre hasta el 50% en costos de impresión

Transversal 28A N° 39-40 - PBX:(57-1) 457 0655 / Bogotá D.C., Colombia
Línea de Atención Nacional: (321) 449 5939 - ventas@omb.net.co

Alcaldía de Paipa un modelo de gestión ejemplar

Sxxi.net. En el marco del 10 Encuentro Responsable de Cara al Desarrollo Regional realizado en Bogotá, el Alcalde de Paipa, Yamit Noé Hurtado, médico especializado en Gerencia Hospitalaria, presentó los avances de su innovadora y eficiente Administración en el municipio.

Con la marca: Paipa, Estar Aquí Te Hace Bien, el mandatario dio a conocer el original modelo de gestión que impulsa atendiendo los 9 pilares del Plan de Gobierno, comprometiendo las fuerzas vivas del municipio, gestionando recursos y apoyos internacionales, fortaleciendo sus redes productivas y comunitarias. Por su trabajo diligente con la población ha sido galardonado como una de las mejores administraciones de Colombia.

Uno de sus propósitos, relacionado con las Políticas en Salud, fue desarrollar el software SI-BACOM Plus (Sistema de Información Base Comunitaria en Salud), diseñado para Paipa y sus 32.000 habitantes, identificando la estructura rural y urbana del municipio, indispensable en la toma de decisiones oportunas y efectivas.

El mandatario explicó: *“Esto nos ayuda a identificar la labor que debemos hacer en cada hogar al momento*

de visitarlo, y diseñar estrategias que nos permitan brindar la atención que necesitan”.

A la fecha se tienen registradas 5.274 familias en el sector urbano, y 3.718 en la zona rural, que corresponde a un total de 26.892 personas de las cuales se tiene información que contribuye a perfeccionar las políticas de Estado.

En la zona urbana se detallaron las necesidades en materia de malla vial, las redes de acueducto, sectores donde se generan riñas, inseguridad, establecimientos de comercio que distribuyen bebidas alcohólicas, lo que ha llevado a implementar una Política de Seguridad, que ayuda a intervenir oportunamente cada problemática.

“Desde la Alcaldía propusimos a nuestros funcionarios que salieran a recorrer Paipa y estar pendientes de las comunidades en el terreno, generando la estrategia de apadrinamiento de ellos hacia los ciudadanos, especialmente de aquellos que conviven en la zona rural”, declaró el Alcalde.

La Administración adelanta programas con las juntas de acción comunal y ‘Manitos’, instancia conformada por líderes de familias que viven en las mismas comunidades y que son sensibles

a servir y ayudar a los demás. La Alcaldía apoya su labor ofreciéndoles espacios de recreación como parques o aguas termales, al igual que capacitaciones con el SENA.

Por otro lado, se está vinculando a las universidades, colegios y empresa privada del municipio con las comunidades; tal es el caso del proyecto Construyendo Sueños, respaldado por la Universidad de Los Andes que busca mejorar los índices de bienestar y desarrollo de la población.

También con la asistencia de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia se trabaja en la clasificación en la fuente, de lo que se considera basura, buscando disminuir la cantidad de desechos que se llevan a los rellenos sanitarios.

El emprendimiento se impulsa y cualifica a través de capacitaciones con el INVIMA y la Universidad de Boyacá, en temas de innovación, trabajando con los emprendedores que producen artesanías, cultivos pequeños, orientando procesos de registro de los productos.

Sumado a esto, *“Tenemos una cooperación internacional con Nueva Zelanda, relacionada con la producción del queso Paipa, y otros productos, a*



Foto Sxxi.net. Yamit Noé Hurtado. Alcalde de Paipa

fin de mejorar la técnica para su elaboración a través de capacitaciones, incluyendo temas de mercadeo”.

Asimismo, se han establecido alianzas con el SENA para que nuestros pequeños y medianos empresarios puedan comercializar sus productos. *“Del 2015 al 2018, hemos tenido un crecimiento de más del 80% de negocios”*, aseguró el mandatario

Sxxi.net destaca a este funcionario ejemplar, Dr. Yamid Noé Hurtado, Alcalde de Paipa, que por sus acciones eficientes, éticas, su compromiso con la población, y el uso adecuado de los recursos públicos, favorecen el desarrollo social y económico de su municipio. Su actuación debe ser imitada por el resto de políticos a quienes los ciudadanos les otorgan el poder de gobernar.



\$110.412 pagará si no recoge los excrementos de su mascota

Sxxi.net. Pese a que existen sanciones económicas para los dueños o paseadores de mascotas que no recojan sus excretas, aún es constante encontrar desechos de los animales en parques y vías de la ciudad.

Con el pasar de los años, es cada vez más evidente el importante papel que las mascotas, en especial los perros, cumplen en la vida de los seres humanos, tanto así, que se han creado Políticas Públicas que los protege y dependen por su bienestar.

Sin embargo, ser dueño de un perro, acarrea una responsabilidad que va más allá de alimentar y mantener en condiciones aseadas a las mascotas, y tiene que ver con la problemática de no recoger las excretas de los animales del espacio público.

En 2017, la Secretaría Distrital de Salud señaló que en Bogotá habían más de 986.000 caninos con propietario o tenedor, de los cuales, aproximadamente el diez por ciento deambulaban libremente por la ciudad, como resultado de la tenencia inadecuada de los animales de compañía.

La tenencia responsable se define como el conjunto de condiciones, obligaciones y compromisos que el dueño de una mascota debe asumir para asegurar su bienestar, entendiendo que no es solo satisfacer sus necesidades básicas, sino que se responsabilice de todos los actos que ellos realicen. En el caso de los perros, morder a otros animales o personas, perseguir autos, que anden sueltos en la vía pública, ensucien o destruyan propiedad privada, entre otros.

El Código de Policía y Convivencia sanciona a los ciudadanos que no recojan los excrementos de su mascota, y tipifica esta conducta como infracción tipo 1, que acarrea un comparendo por valor de \$110.412.

Y es que no hacer la debida disposición de excretas, conlleva a daños al ambiente como a la salud, pues al secarse, la excreta se convierte en polvo que puede parar en las vías respiratorias de las personas, así como en los alimentos, adicionalmente del malestar que genera untarse de popó, con igual afectación a la salud por la eliminación de bacterias y parásitos que pueden llegar fácilmente a la boca de las personas que visitan los parques, y la consabida llegada de vectores.

Revista Sxxi.net y el Instituto para el Bienestar y Protección Animal recomiendan:

- Siempre** lleve una bolsa o pala pequeña para recoger los excrementos de su animal de compañía.
- Use** bolsas de material biodegradable.
- Recoja** por completo los excrementos.
- Amarre** bien las bolsas para evitar una mala disposición de los desechos.
- Deposite** los excrementos en las cestas públicas o en los contenedores de basura autorizados.
- Quien** lleve al perro es quien debe recoger los excrementos. La responsabilidad de no dejar desechos en la vía pública es tanto del **dueño** como del **paseador**.
- Evite** que su perro deje sus excrementos en parques donde los niños juegan.



La cultura ciudadana nos acerca a una vida más feliz y en paz con todos

Proyecta tus ideas

Y NOSOTROS LAS HACEMOS REALIDAD

PBX: 4087716
310 873 9443 - 350 473 9657

graficandoservicios@yahoo.es / www.graficandoservicios.com

Úlmenos y permitanos atenderlo con gusto

3108739443
@graficando95
graficando_servicios

OFFSET
FLEXO
DIGITAL
TEXTIL
CORTE DIGITAL

Graficando
Servicios Integrados
Calle 11 # 28-10 Ricaurte - Bogotá

Madresolterismo o padreausentismo

Una mirada distinta al problema real



ANA PATRICIA CERÓN GUERRERO
PSICÓLOGA
patyceron@hotmail.com

El padreausentismo lo podríamos definir como la ausencia del padre en la crianza de hijas e hijos, que conlleva al incumplimiento por parte del hombre, de obligaciones socialmente establecidas, a la violación de derechos constitucionales y de la carta fundamental de los derechos del niño. El costo social de este extravío acarrea graves problemas a la familia y a la sociedad.

La verdad no conozco una sola mujer que se sienta feliz porque un hombre la abandone cuando sabe que esperan un hijo, tampoco regocija tener al lado un hombre que no asume de manera ética, amorosa y comprometida su rol paternal. Por supuesto, ese no es el caso de mujeres que desean tener una familia monoparental y optan por buscar un donante.

En general, el deseo de la madre es sentir la compañía del padre desde el momento

mismo de la gestación y en el proceso de crianza, ya sea que convivan o no. Y es que no son pocas las cosas que ocurren en la psique y en el cuerpo de la mujer en el embarazo, además de las exigencias materiales que esto implica. Tampoco es fácil para el bebé adaptarse a los requerimientos del mundo del cual recibe constantemente estimulación, aún desde el vientre. Adicionalmente, la crianza es un reto importantísimo y exigente en sentido emocional, relacional, social y económico, que se complejiza más cuando el padre no se involucra.

El hombre colombiano usualmente huye de la escena afectiva cuando sabe que va a ser padre. Algunos simplemente se alejan definitivamente de la mujer; otros buscan excusas para no asumir su responsabilidad, solicitan el aborto, alegan no estar preparados, en ese momento 'recuerdan que tienen otra relación' o di-





faustlawmarketing

cen que acompañarán el proceso, pero a distancia y, en ese caso, es la mujer quien asume plenamente la responsabilidad que implica tener un bebé.

¿Qué dicen las cifras?

Según datos del censo realizado por el DANE en el 2017, en el país viven aproximadamente 22 millones de mujeres, de las cuales, el 56% son madres cabeza de familia, es decir, tienen hijos casi siempre, sin el apoyo del padre; datos que encienden las alarmas porque indican un aumento exorbitante del porcentaje de mujeres cabeza de familia en Colombia y de niños y niñas sin padre presente.

Dice la entidad, que de estas mujeres, solo el 41,9% tiene alguna ocupación laboral fuera del hogar, que no necesariamente implica un trabajo de calidad para sustentar con dignidad las necesidades de la madre y el hijo. El restante 16% de mujeres jefas de hogar, que no reportan actividad laboral, probablemente sufrirán con más rigor carencia económica y falta de oportunidades a todo nivel, agravado por la situación crítica de desventaja laboral que tiene la mujer colombiana respecto al hombre, la afectación a la calidad de vida de ella y sus hijos, con

el consecuente sometimiento a condiciones históricas de pobreza.

Por su parte, la encuesta de Demografía y Salud presentada por Profamilia y MinSalud en 2015, señala que el 49% de niños viven con padre y madre, sin aclarar la calidad de la relación; el 36% vive solo con la mamá, el 7% con abuelos y tíos, el 5% con ningún familiar y el 3% con el papá. Estos datos permiten evidenciar que por lo menos, el 48% de los niños no reciben amor, cuidado, compromiso y protección del papá, y el 5% se encuentra aislado de cualquier contacto tanto de madre, padre, u otro familiar, situación dolorosa que incide contundentemente en el desarrollo psicológico y social de niñas y niños.

El impacto de la ausencia de padre

Es cierto que en algunos casos hijas e hijos crecen sin dificultad en ausencia del padre, por diversas razones, pero también lo es, que quien cuenta con un padre comprometido tendrá mejores opciones para garantizar un adecuado desarrollo. También es necesario señalar que no todos los seres humanos tienen la misma capacidad resiliente para superar la adversidad sobreponiéndose a ella, y que en su lugar, experimentan una vida dolo-

rosa, afectada física y psicológicamente, con una alta probabilidad de reproducir en la adultez la misma experiencia de abandono o de aguantar las mayores vejaciones para no ser abandonado.

Algunos enfoques psicológicos, como la Psicología Positiva, plantean enfrentar el problema de la ausencia del padre y sus efectos, no desde la patología que generan, ni desde el daño causado, sino desde las potencialidades que se puedan desarrollar en las personas abandonadas por su padre, incluyendo en su formación procesos tendientes a fomentar habilidades para la vida, construcción de redes sociales de apoyo, participación en actividades culturales y deportivas, vinculación afectiva con otros miembros de la familia, y demás, que pueden convertirse en una apuesta valiosa para construir un soporte afectivo y superar la falta de amor. Sin embargo, a mi modo de ver, la propuesta no hace mención a la exigibilidad de los compromisos que el hombre adquiere con niños y niñas cuando determina su existencia; no hace alusión a la obligación que tenemos hombres y mujeres de ejercer una sexualidad consciente y de prevención de embarazos no planeados, que sería la manera más fácil de evitar que haya tanto niño abandonado por su padre.

Por otra parte, nuestra sociedad ha naturalizado la ausencia del hombre en relación con el acto paternal, coloquialmente planteamos que madre no hay sino una y que padre es cualquiera, ciertamente no es así; de hecho, no todas las madres son buenas y no todos los padres son malos.

Actualmente, por fortuna, algunos hombres se comprometen con sus hijos, aunque el deber ser exigiría que todo aquel que engendra un hijo o una hija, se involucre en el proceso de crianza desde el principio, no importando si convive o no con la madre del niño, porque finalmente el hijo no es responsable de haber tomado la decisión de existir, solo recibe los efectos, y muchas veces, es víctima de las consecuencias de los actos de los adultos.

Colombia está llena de abandono y desamor; basta con acudir a entidades del Estado que albergan niños potencialmente adoptables, para reconocer en ellos la necesidad de padre, de madre, de afecto, de un hogar, de familia; esa es la expresión en las caras de estos niños, que llaman mamá o papá a la persona que llega. Esa fue mi experiencia hace algunos años visitando una de estas instituciones a causa de una acción interinstitucional.

El daño ocasionado

Nuestra sociedad violenta, entre otras razones, hunde sus raíces en la ausencia del padre; así lo viene demostrando la ciencia en distintos estudios en los que el padre ha sido el protagonista. Carencia económica, pobreza extrema, hambre, desnutrición, deserción escolar, vinculación a bandas delincuenciales, neurosis, depresión, embarazos no planificados, consumo de sustancias psicoactivas, son algunas de las consecuencias de la ausencia paterna, que han hecho evidentes los científicos en el mundo, desde 1953, cuando se empezó a estudiar el aumento de la violencia en algunos países, y esta en casi todas las investigaciones aparece estrechamente correlacionada con el fenómeno del padre ausente.

¿Cómo actuar para disminuir el impacto de esta realidad?

Los aportes de la ciencia son claros y el actuar sobre esta problemática para disminuir la tragedia que viven muchos niños tiene que ver con empoderarse de la tarea de ser un buen papá, poniendo al hijo en el lugar de privilegio que merece. Es urgente que el padre haga una re-

visión del papel que desempeña en la vida de sus hijos, porque definitivamente sin la presencia amorosa y comprometida del hombre en la vida de ellas y ellos difícilmente podremos hablar de paz en el país.

La cercanía física del padre tampoco es garantía de un adecuado acompañamiento y un óptimo desarrollo infantil, máxime si el papá ejerce con sus hijos un papel maltratador, negligente, si considera que su rol es el de ser únicamente proveedor, y si la educación de ellos se la endosa a la madre, que comúnmente tiene una vida laboral activa, así no esté formalizada, y debe multiplicarse para atender las exigencias que conlleva la crianza y la atención de la familia.

Es verdad que la mayoría de hombres desconocen lo que significan en la vida de sus hijos, también es cierto que muchos no saben cómo ser padres por

diversas razones, entre ellas, porque no tuvieron un modelo paterno adecuado, porque fueron abandonados o tuvieron un padre maltratador, pero esa condición debe enseñarles a no repetir la experiencia, que seguramente les hizo daño. Entonces, la alternativa ética que tienen los padres es entender que sus acciones inciden de manera contundente en la vida presente y futura de hijas e hijos, que la obligación mayor que nos asiste, a quienes somos padres y madres, es entregarle al mundo buenos seres humanos, que tratarán con amor a sus congéneres y al planeta, y eso se logra con actuaciones reales de amor y el cumplimiento pleno de sus derechos.

Colombia no padece de madresolterismo sino de padreausentismo y debemos erradicar este flagelo social con el concurso de hombres sensibles que respondan de manera ética al compromiso de ser padres.

TALLER DE HABILIDADES PATERNALES

¿CÓMO SER MEJOR PADRE?

Dirigido a

- Hombres que quieren ejercer un adecuado rol paternal.
- Mujeres que desean contribuir a educar al hombre en la tarea de ser buen padre.
- Personas mayores que sienten compromiso de orientar a sus hijos sobre el rol paternal.
- Parejas que anhelan un buen desarrollo para hijas e hijos.
- Comunidades educativas: estudiantes, profesores, directivas, padres de familia.
- Empresas interesadas en el bienestar de sus empleados y familias.
- Alcaldías, municipios, departamentos que quieren contribuir a construir cultura de paz.

Consulte tarifas: Cel: 3041365490
mejorpadremejorpais@gmail.com

Porque la paz empieza en casa




Uno de los tesoros que tenemos es la salud, para mantenerla, el ejercicio físico juega un papel fundamental, también para prevenir enfermedades y muchas veces se utiliza como parte del tratamiento.

Cualquier actividad física que realicemos va a beneficiar nuestra salud, sobre todo si regularmente practicamos acciones aparentemente simples como caminar a casa o al trabajo o caminar parte del recorrido, hacer pausas activas en la oficina, sacar a pasear a la mascota, salir de compras sin utilizar el carro, recorrer el centro comercial, programar jornadas de actividad física en compañía, entre otras. Pero si realizamos ejercicio físico regularmente (3 o 4 veces por semana), como por ejemplo, nadar, correr, hacer ciclismo, caminar rápido, bailar, puede ser realmente más eficaz y maximizar los beneficios.

Cuando no se ha practicado un deporte de manera regular, es conveniente consultar con el médico sobre la rutina e intensidad del ejercicio que se debe realizar, el más adecuado para cada persona, dependiendo de sus circunstancias individuales. No importa la edad para hacer actividad física y practicar un deporte, todo obviamente bajo orientación de su médico de confianza.

Haga calentamiento

Antes de iniciar cualquier ejercicio los especialistas recomiendan iniciar con una sesión de calentamiento que tiene que ver con la movilización paulatina y estiramiento de grupos musculares y articulaciones de manera lenta, preparando al músculo para una actividad de mayor intensidad. Este paso inicial también previene lesiones.

Lo aconsejable parece ser una práctica que dure aproximadamente de 20 a 30 minutos, y para terminar, una actividad suave en la que se debe hacer reducción de la intensidad del ejercicio, relajando los músculos, estirando despacio, para normalizar la frecuencia respiratoria y el ritmo cardíaco.

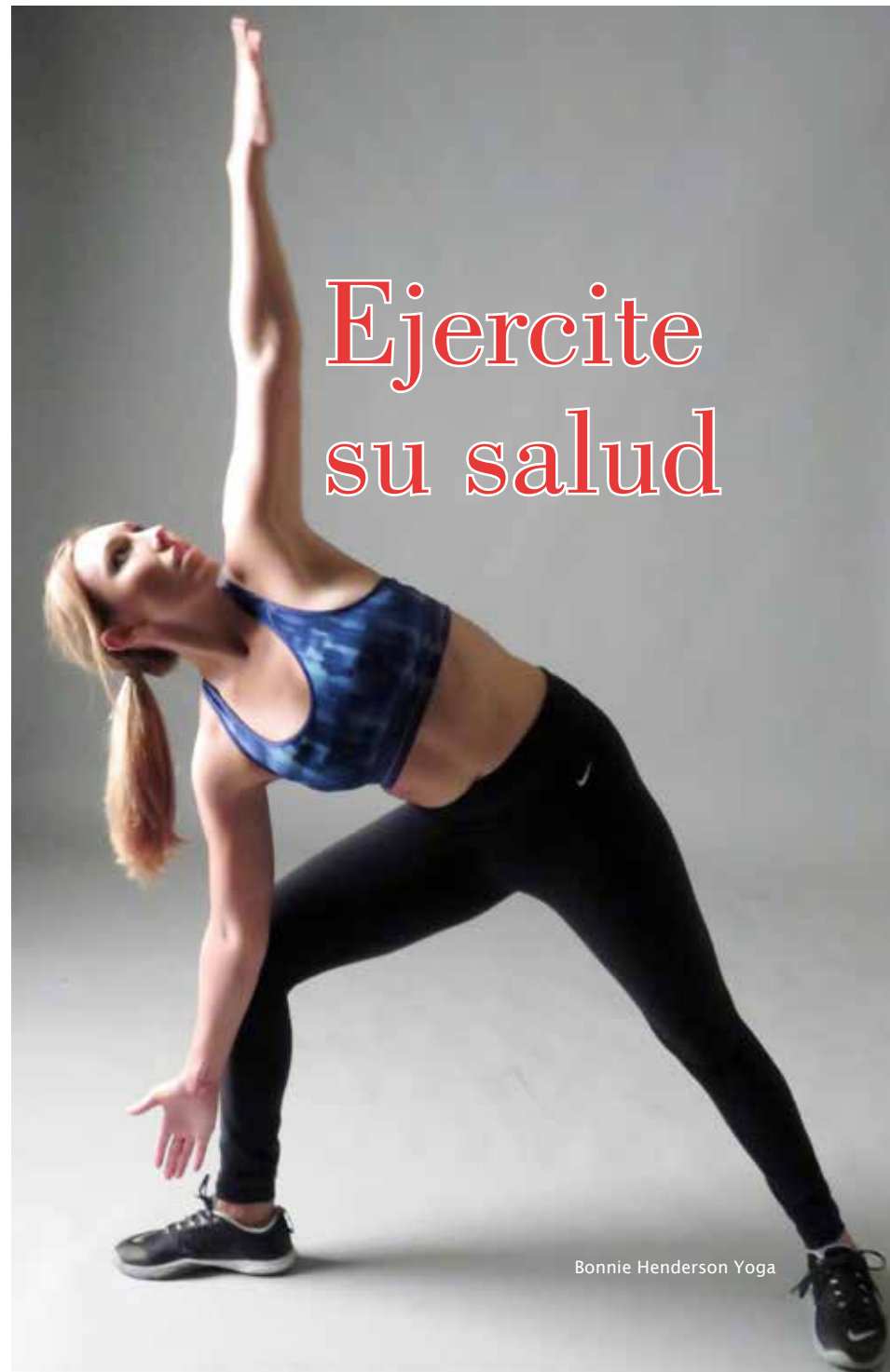
Según los estudios realizados estos serían los beneficios del ejercicio:

- Ayuda a mantener un peso adecuado, consumiendo a la par, una dieta saludable.
- Controla los niveles de azúcar en la sangre, reduciendo la posibilidad de padecer síndrome metabólico y diabetes tipo 2.
- Disminuye el colesterol alto, el riesgo de enfermedades cardíacas, la presión arterial y los niveles de triglicéridos, la enfermedad coronaria, fortalece el corazón y ayuda a la buena circulación sanguínea.

- Mejora el estado anímico, porque al hacer ejercicio el cuerpo segrega endorfinas, sustancias que aumentan el estado de bienestar.
- Estimula la adecuada función del cerebro.
- Los ejercicios de fortalecimiento muscular ayudan a mantener la fuerza y la masa muscular.

A pesar de las ocupaciones diarias, de todas las excusas que sacamos, hacer ejercicio o practicar actividad física tiene más beneficios de los mencionados, así que disponga al menos de 3 días a la semana para favorecer su salud física y mental.

Esta nota es informativa y no sustituye en modo alguno la atención realizada por un profesional de la salud. Acuda a su médico para que lo oriente sobre la mejor manera de hacer ejercicio o actividad física.



El maravilloso tomate



Es uno de los alimentos que más se consume en el mundo, dado su delicioso sabor, por ser bajo en calorías y debido a que el 95% de su peso es agua. Su sabor se debe a su contenido en pequeña cantidad de azúcares simples y ácidos orgánicos, como el cítrico y el málico.

Composición nutricional

Contiene gran cantidad de agua, 3% de azúcares, potasio, selenio, fósforo, hierro, vitamina C, E, B, y provitamina A, y licopeno, un compuesto que le da importantes propiedades y el color rojo

Beneficios del Tomate

El licopeno que contiene la fruta es objeto de estudios científicos por su poder antioxidante y como elemento preventivo

de diabetes tipo 2, de enfermedades cardiovasculares, Alzheimer, ceguera, sordera y otros trastornos relacionados con el envejecimiento prematuro. También parece contribuir a la buena conservación de los huesos especialmente en mujeres que han alcanzado la menopausia. Se le atribuye un efecto anticancerígeno, en especial, relacionado con el estómago, intestino, pulmones, riñón y próstata.

Para comprobar la eficacia del licopeno que tiene el tomate, en problemas de orden cardiovascular, la Universidad de Cambridge adelantó un estudio administrando diariamente a pacientes, cápsulas de 7 mg de esta sustancia, que equivale al consumo de dos tomates y medio, encontrando resultados favorables en la flexibilidad de

los vasos sanguíneos que evitaban que los pacientes recayeran. El estudio confirmó los hallazgos de la Universidad del Este de Finlandia que hizo un seguimiento a mil hombres en edades entre 46 y 65 años, durante 12 años, y encontró que quienes tienen en la sangre altas dosis de licopeno tienden a disminuir el riesgo cardiovascular en un 60%.

Al parecer el plasma sanguíneo absorbe mejor el licopeno al ingerir productos de tomate elaborados a altas temperaturas, que cuando este se consume fresco. Igualmente, atendiendo los hallazgos de la ciencia, valdría la pena consumirlo tanto cocinado, en lo posible de manera natural, como fresco. El tomate cocinado o triturado y combinado con un buen aceite de oliva mejora la absorción

del licopeno.

Generalmente las personas toleran bien la ingesta de tomate; solo en algunas ocasiones causa molestias, especialmente cuando se padece de gastritis, reflujo gastroesofágico, úlceras o acidez, en ese caso se debe consumir con precaución y de acuerdo a indicaciones médicas.

Recomendación

El tomate no se debe refrigerar porque pierde rápidamente su aroma, lo mejor es dejarlo a temperatura ambiente y protegido de la luz.

Esta nota es meramente informativa, no deje de tomar sus medicamentos, ni los reemplace por la ingesta de esta fruta. Sobre el particular consulte con su médico.



FOTO: SXXI.NET

RECETA CREMA DE TOMATE

Ingredientes

1 lb de tomates maduros. 1 cebolla cabezona. 1 diente de ajo. Medio pimentón. Sal y pimienta al gusto. 1 pizca de azúcar. 1 taza de agua. Aceite de oliva. Rama de cilantro.

1. Poner los tomates en agua caliente por un minuto, pelar y cortar en cuadritos. 2. Picar la cebolla, el pimentón y el ajo muy pequeño y poner a sofreír en el aceite de oliva. 3. Agregar los tomates, el laurel, la sal, la pimienta y la pizca de azúcar. 4. Agregar 2 vasos de agua, caldo de verduras, o caldo de carne o pollo. 5. Colocamos la sopa en una olla y dejamos hervir por tres minutos. 6. Licuar y servir con pan. Si se quiere adornar con cilantro.

Belleza



Manos suaves y sin manchas con tomate

Exprima medio tomate sobre sus manos y deje 10 minutos. Lave con agua tibia. El resultado: manos más suaves, limpias y más claras, de manera natural.

**NOSOTROS LA SAZONAMOS,
TU LA PREPARAS**



Domicilios: 2221404
Dirección: Calle 44 #53-46

El sabor para todos los días



PRODUCTOS

NATURALES

MIEL

POLEN

CAFÉ

MEDICINALES

DE MARIHUANA



3041301442 - 3194106483

Los amistosos de Colombia



JUAN SEBASTIAN
SALAZAR CERON

Corresponsal desde Australia
ssalazarceron@gmail.com



Selección Colombia de Fútbol. Foto: Cortesía F.C.F. para Sxxi.net

Con Brasil

Después de ver el partido del combinado patrio, con resultado final 2-2, contra Brasil, el vigente campeón de América, se podría decir que, desde la Copa América, Colombia está cambiando su mentalidad.

Quienes lo observamos, nos encontramos con un equipo colombiano aguerrido, valiente, impetuoso y, sobre todo, lo más importante: propositivo. Desde los primeros partidos de Carlos Queiroz al frente de la Selección Nacional, ha tratado de poner en práctica una idea que ningún otro técnico, que yo haya tenido la fortuna de ver, ha acogido: jugar con 3 delanteros. Y bueno, contra Brasil, realmente parecía un suicidio, si tenemos en cuenta que la gran mayoría de equipos que juegan contra la verdeamarilla, se encierran atrás y esperan que no les marquen.

Sin embargo, resultó todo lo contrario, pues este magnífico concepto que se viene moldeando meses atrás, tuvo dos grandes intérpretes, Luis Muriel y Roger Martínez, de partidazo ambos. Queiroz estudió, planeó y ejecutó la maniobra de gran manera, y además de cubrir nuestras debilidades, atacó las de ellos. Colombia encontró espacios en

las bandas para los contragolpes que resultaron en goles. En segundo lugar, entendió que Brasil no es un equipo diseñado para defender, y como es común que los equipos no lo ataquen constantemente, suele dar ventajas cuando tienen un equipo atrevido al frente, como sucedió con Bélgica en el último mundial.

Ahora bien, dos factores fueron determinantes en la contienda y serán cruciales de ahora en adelante si se sigue implementando esta manera de jugar al fútbol. El primero es ir a la contienda con la certeza de que Colombia nunca debe salir al campo a esconderse, algo que entendió Queiroz desde el primer día y que Pékerman, a pesar de sus aportes, no pudo ver en 7 años, comparación odiosa pero necesaria; porque si en tu equipo tienes a Falcao, James, Quintero, Muriel, Duvan, Roger, Cuadrado, no puedes quedarte agazapado atrás. El segundo factor es que debes y tienes que proponer.

Chile y el 0 a 0

Quien lideró el medio campo contra Chile (en ausencia de James) fue Juan Guillermo Cuadrado, jugador que viene mostrando nivel, jerarquía y madurez. Con llegadas al área rival,

que atajó acertadamente Claudio Bravo, transiciones rápidas y apoyo en ataque demostró que es indiscutible en la titular de la tricolor.

El equipo chileno, como acostumbra, inició con intensidad el partido, para dar paso, a los 15 minutos, a una selección Colombia que controló el juego, que tuvo más oportunidades como la de Duván Zapata y Luis Fernando Muriel, atajadas nuevamente por el Bravo chileno.

En adelante, Colombia jugó concentrada, con fuerza e intensidad, pero a pesar del despliegue físico, del talento de nuestros jugadores y de la personalidad aguerrida del equipo, no llegó el gol. Buen fogueo sin el trofeo final. Sin embargo, se rescata la percepción de que contamos con un buen equipo, que se empieza a engranar y a entender el estilo técnico de Queiroz.

La goleada

El partido contra Argelia nos sorprendió al ver el equipo colombiano que jugó contra este rival. Campeón es campeón y se respeta, y los argelinos dejaron ver por qué son los campeones de África: fuerza, potencia, buen toque, rapidez, fueron las cuali-

dades que apabullaron al desconcertado equipo colombiano que recibió esta contundente derrota. El golpe psicológico recibido cuando el equipo jugaba bien, fue determinante en su siguiente actuación que se manifestó en la defensa errática de Davinson Sánchez y Oscar Murillo; los laterales Johan Mojica y Luis Orejuela no cumplieron, el medio campo sin contención efectiva y sin engranaje desconectó a los delanteros, y estos, Muriel y Diaz, corrieron sin conseguir incomodar a los argelinos, y menos hacer el gol; Cuadrado tampoco brilló.

En este partido, Queiroz fue fiel a su idea de evitar que la falta de un jugador (como James) afecte a todos, porque como él asegura: "El yo no puede estar por encima del nosotros".

La prueba contra Argelia fue dura y de esas experiencias se aprende más que de las victorias. Por mi parte tengo confianza en que Queiroz aprendió la lección, corregirá los errores, y elegirá a quienes con disciplina, talento, compromiso y experiencia, vayan a las contiendas sin miedo, de igual a igual, con mentalidad ganadora, que es la que nos va a llevar al siguiente nivel.

NECESIDAD

Hoy estas de azul
escudriñas la pureza del agua en el vaso del vino
bebes y preguntas que fecha es hoy
solo quieres confirmar que la existencia
de nuestro amor
se cuece en la esperanza de mirar al espacio
que nos reclama.

Tu pelo ha sido la historia de una vida
corto, largo, liso, ondulado, con, sin color, natural
pero siempre provocando ser tocado
como tu mano, cuando recorres
en una pregunta sin explicación
porque hoy, que te necesito, me dices que te espere
y aquí sigo con mi vida, esperando tu olor.

Los pasos de caballos trotan en mi mente
los cañones se apresuran a silenciar un grito
la acción nos trae el deseo de generaciones
y el fuego no es más que una voz que se ahoga
en la ducha de tu piel.

Delfín Rosado



La Amazonía protección a perpetuidad

A propósito del especial de Sxxi.net sobre este emblemático territorio



JOSE DARIO SALAZAR RAMOS

La Amazonía como ecosistema estratégico del planeta, guarda secretos por descubrir y rollos que no se han leído. En la medida que se descubran y se descifren, nos permitirán interpretar y explicar las formas y contenidos de la vida, en su riqueza genética, que se manifiesta en el agua, el suelo y el aire.

La selva de por sí se regenera en sus ciclos naturales, pero cuando la intervención es depredadora para ampliar zonas de pastoreo, minería o explotación petrolífera, las cuentas y los resultados cambian, porque se afectan estas formas de vida y en algunos casos la extinguen.

La Amazonia es un laboratorio de miles de años, que como en el caso de Chiriquete, nos ha dejado mensajes pintados y pulidos en piedra, que a pesar del tiempo, permanecen y nos indican que su respeto y protección ayudan a equilibrar la existencia en el planeta.

Más de 64 pueblos indígenas con poblaciones disminuidas y 40 lenguas que se extinguen claman a los gobiernos regionales para que la presión y la colonización en busca de tesoros perdidos, oro, petróleo y otros minerales, no avance, eliminando a su paso todo lo que se mueva, incluidos los mismos pueblos indígenas, irrespetados en sus territorios y en su cosmovisión filosófica y espiritual.

Los saqueos de recursos minerales tienen en jaque a las comunidades circundantes de las explotaciones, incluso, sus vertimientos impactan sus aguas y el alimento que de ella proviene, y cuyo daño se extiende al comensal de cualquier casa o restaurante que se surta de sus peces.

A pesar de que el Gobierno decretó la prohibición del mercurio a partir del 2018, se sigue utilizando en la minería, y no solo sus afectaciones impactan el ambiente y la vida, sino también la reproducción.

Pueblos pequeños de 250 a 350 integrantes, aseguran los especialistas, están condenados a desaparecer, porque el mercurio ha afectado su sistema reproductivo y quedaron condenados ahora a la extinción por elemento químico, situación que se extiende a la ciudad. El consumo de pescado envenenado con este metal se acumula y cobra sus víctimas interconectadas por el mercado.

No solo los peces; más de 2.500 especies, como el delfín rosado consumen el mercurio, también lo hacen las aves, el jaguar y todo lo que está a su paso en la cadena alimenticia; todos tocados por este metal se afectan, es decir la Amazonía.

Nos solidarizamos con los pueblos indígenas en su defensa y protección de este maravilloso territorio, en cualquiera de los países que se encuentren, y extendemos este

mensaje para que se respete la biodiversidad y se cumplan los acuerdos internacionales y nacionales, teniendo presente que esta inmensa selva no es para quemarla, o desertificarla con potreros, o extraer sus recursos, porque ellos hacen parte de un todo biológico, que debemos respetar y ayudar a armonizar.

La Amazonía es un ecosistema viviente, y para acercarnos a ella debemos observar el respeto que da el conocer algo nuevo y sorprendente benéfico y poderoso. Ayudar a interpretar sus rollos de ADN, permitirá gestionar la construcción de una ecosociedad, sin avaricia y pensada para todos.

En Colombia por Tutela interpuesta por 25 niños y jóvenes, la Corte Suprema de Justicia en sentencia STC3460-2018 del 5 de abril, declaró la Amazonia colombiana como sujeto de derechos titular de protección, de conservación, mantenimiento y restauración a cargo del Estado. “Los demandantes buscan frenar la degradación del ambiente, a causa de la deforestación de la selva amazónica colombiana que les imposibilita gozar de un ambiente sano. Alegan además ser la generación futura que enfrentará los efectos del cambio climático”.

Con la ley, la voluntad política, y el compromiso educativo que nos invita a estudiar y entender nuestros ecosistemas, avanzamos para declarar a perpetuidad su protección.